

## חוגי שחייה קיץ 2018 – קיבוץ משמר

שלום לכולם,  
החל מחודש יוני יתקיימו חוגי שחייה לכל הגילאים בבריכה של הקיבוץ.  
החוגים מיועדים לכל הגילאים, החל מלימוד שחייה וכלה בשיפור רמה למתקדמים.  
את החוגים ינהל ויעביר איגור קוקסה, שחיין בעבר, מאמן שחייה בכיר, מרצה ומדריך מאמנים  
בווינגייט, עם ניסיון של כ-30 שנה בתחום אימון ולימוד שחייה.  
החוגים מיועדים לכל המנויים בבריכה (כולל מנויים חיצוניים).

מצורף פירוט הקורסים + מחירון:

### **כל הקורסים כוללים 12 שיעורים פעמיים/שלוש פעמים בשבוע**

טרם הקורסים יבוצעו ימי אבחון (3,4/6/18), במסגרתם המאמן יבדוק את רמת הילדים ויבצע את  
החלוקה לקבוצות בהתאם (פרטים לגבי הרשמה לאבחון יפורסמו בהמשך).

#### **1. קורס הסתגלות:**

- א. מיועד לילדים שלא יודעים לשחות, מגילאי 5-6 לפי אבחון.
- ב. 6-7 ילדים בקבוצה.
- ג. 30 דקות כל שיעור.
- ד. 599 ₪ לקורס (עלות כללית להורה לכל שיעור – 49.92 ₪)

#### **2. קורס שחייה מתחילים:**

- א. מיועד לילדים שלא יודעים לשחות – לפי אבחון.
- ב. 6-7 ילדים בקבוצה.
- ג. 45 דקות לכל שיעור.
- ד. 840 ₪ לקורס (עלות כללית להורה לכל שיעור – 70 ₪)

**3. קורס שחייה מתקדמים:**

- א. מיועד לילדים שיודעים לשחות מעט – לפי אבחון.
- ב. 45 דקות לכל שיעור.
- ג. **840** ש"ש לקורס (עלות כללית להורה לכל שיעור - 70 ש"ש)
- ד. במידה וירשמו לקורס 8-10 ילדים, עלות הקורס תהיה **760** ש"ש לילד (עלות לשיעור - 63.3 ש"ש)
- ויוחזרו 80 ש"ש לנרשמים הראשונים.
- ה. סה"כ: 8-10 ילדים בקבוצה.

**4. קבוצות אימון שחייה/שיפור סגנון:**

- א. מיועד לילדים שיודעים לשחות – לפי אבחון.
- ב. 45 דקות, פעמיים בשבוע.
- ג. 8-10 ילדים בקבוצה: 320 ש"ש בחודש (עלות כללית: 40 ש"ש לכל שיעור)
- ד. 6-7 ילדים בקבוצה: 420 ש"ש בחודש (עלות כללית: 52.5 ש"ש לכל שיעור)
- ה. 4-5 ילדים בקבוצה: 560 ש"ש בחודש (עלות כללית: 70 ש"ש לכל שיעור)

**5. שיעורים פרטיים (יבוצעו בשעות הבוקר, כל עוד אין עומס מתרחצים בבריכה):****א. תלמיד אחד:**

- 30 דקות – 110 ש"ש
- 40 דקות – 140 ש"ש
- 45 דקות – 160 ש"ש
- 60 דקות – 220 ש"ש
- בקנייה מעל 10 שיעורים מראש – מקבלים שיעור נוסף מתנה

**ב. שני תלמידים:**

- 40 דקות – 200 ש"ש (100 ש"ש לילד לשיעור)
- 45 דקות – 230 ש"ש (115 ש"ש לילד לשיעור)
- 60 דקות – 280 ש"ש (140 ש"ש לילד לשיעור)

**ג. 3 תלמידים:**

- 45 דקות – 285 ש"ש (95 ש"ש לילד לשיעור)
- 60 דקות – 360 ש"ש (120 ש"ש לילד לשיעור)

**הערות:**



- א. כל הסכומים הנ"ל כוללים מע"מ.
- ב. על כל ילד נוסף מהמשפחה הגרעינית תינתן הנחה מעלות הקורס – 10% לילד שני ו-5% לילד שלישי (מהקורס הזול מביניהם).
- ג. יש להוסיף על העלויות תשלום חד פעמי של 15 ₪ לילד עבור ביטוח.

**פרטים של המאמן:**

שם: איגור קוקסה

נייד: 0524478244

מייל: [ikviking90@gmail.com](mailto:ikviking90@gmail.com)

שיהיה לכולנו קיץ נפלא!

ועדת ספורט, קיבוץ משמר